ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Bello Horizonte

1.2 Localidad: San Cristobal

2. Linea: Cuidado integral

2.1. Fecha de Ejecución:

16	05	2026	al	16	05	2026

2.2. Nombre del encuentro: Viviendo Sano

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Lillibeth Castro

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Brindar a las personas mayores, profesionales, herramientas prácticas y conocimientos sobre el manejo de convulsiones en adultos mayores, para asegurar una atención adecuada y mejorar la calidad de vida.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Identificar los tipos de convulsiones más comunes en adultos mayores y sus causas.
2. Desarrollar habilidades prácticas para el manejo inmediato de convulsiones en situaciones de emergencia.
3. Fomentar la sensibilización sobre la importancia de la atención continua y el seguimiento médico.

3.3. METODOLOGIA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Momento Inicial: "Manejo de Convulsiones" (Apertura)
Propósito: Aprender a reaccionar frente a una convulsión

Crear un ambiente amigable y receptivo, motivando la participación de las personas mayores y demás participantes para esto realizaremos una dinámica de preguntas para conocer el nivel de conocimiento previo, luego iniciaremos con una introducción sobre qué son las convulsiones, presentaremos carteleras y un video corto que ilustre diferentes tipos de convulsiones y como se debe actuar ante esta situación.
Promover un entorno de apoyo, donde se fomente la comunicación y la empatía, en estas situaciones.

3.3.2 MOMENTO CENTRAL

Momento Central: "La importancia del manejo"

(Desarrollo)
Propósito: Práctica guiada.

Actividades:

Capacitar en la importancia de conocer cómo manejar una convulsión para ofrecer una respuesta rápida y adecuada, previniendo lesiones físicas y minimizando el miedo y la ansiedad que siente la persona que sufre la convulsión y quienes la rodean, a través de la práctica. Aquí se abordarán las técnicas de manejo de convulsiones, se incluirán demostraciones prácticas sobre cómo ayudar a una persona durante una convulsión.
Después, realizaremos una actividad lúdica, como un juego de roles, donde los participantes practicarán las técnicas aprendidas en un entorno seguro.
Enseñar a las personas mayores que la prevención también juega un papel crucial, así como identificar factores de riesgo, la falta de adherencia a tratamientos médicos o situaciones de estrés, puede ayudar a reducir la frecuencia de las convulsiones. Además, es vital crear conciencia sobre la importancia de un seguimiento médico regular, que permita ajustar tratamientos y monitorear la salud de la persona mayor.

Scanned with CamScanner

3.3 MOMENTO FINAL

Momento Final:

Reforzar el aprendizaje y asegurar que la explicación para las personas mayores fue fácil de entender y clara, para esto realizaremos una dinámica breve, como una lluvia de ideas sobre cómo aplicar lo aprendido en su entorno diario. Cerraremos la actividad con un resumen de los puntos clave tratados y abriremos un espacio para preguntas y respuestas.





3.4 RECURSOS

Cartaleras	Humanos
Videos	Personas mayores CCC Bello Horizonte
	Auxiliares de enfermería

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

PLANEÓ	ELABORÓ	EJECUTÓ
Lillibeth Castro	Lillibeth Castro	Lillibeth Castro
María Fonseca	María Fonseca	María Fonseca
María Soledad Sánchez	Juan Samaniego	Soledad Sánchez
Maira Calderón	Jennifer Ovalle	Jennifer Ovalle
		Nathalia Herrera
		Maira Calderón
		Jeimy Castañeda

La sesión educativa tuvo la participación de 18 personas mayores. Según el indicador de evaluación de participación (# de personas mayores que participan de la actividad / no de personas mayores convocadas * 100), se contó con una participación del 34%

Al finalizar la sesión, las personas mayores dieron por entendido las prevenciones a tener en cuenta en una convulsión, como manejar la situación y su alrededor para prevenir lesiones en las personas que presentan la convulsión.

En cuanto al indicador de resultado el 55% de las personas mayores participativas obtuvieron el conocimiento previo del tema, esto realizando preguntas al final de la presentación y así se obtuvo el porcentaje, el restante de población no fue tan efectivo, se seguirán implementando estrategias para que toda la población logre captar la información con más facilidad.

Fecha de evaluación del encuentro: 16/05/2026

Nombre del profesional que evalúa: Nathalia Herrera Moreno

Coordinador:

Scanned with CamScanner